

# Préparation mentale pour la performance d'équipe



## Description du programme

Apprenez à diriger vos équipes avec l'expertise unique de Karim El Gueddari, ancien coach de l'équipe de France de handibasket. Cette formation en gestion d'équipe vous offre les clés pour développer des compétences managériales solides, inspirer la motivation et optimiser la performance collective.

## Objectifs pédagogiques

- Analyser les mécanismes de la motivation individuelle et collective afin d'identifier les facteurs influençant la performance.
- Évaluer son propre état mental et celui des autres pour déterminer les zones d'amélioration.
- Concevoir des routines mentales et des outils adaptés à son environnement professionnel pour améliorer l'efficacité.

**Durée :** 7 heures – 1 jour

**Tarif :** nous consulter

**Formats disponibles :**  
Inter – Intra – Sur mesure

## Principaux contenus pédagogiques

- Analyser les mécanismes de la motivation
- Evaluer son propre état mental et celui des autres
- Concevoir des routines mentales et des outils professionnels

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Questionnements
- Quiz en ligne
- Etudes de cas
- Supports pédagogique fournis
- Mises en situation
- Auto-évaluation

## Public concerné

Managers, dirigeants, formateurs, coachs sportifs, collaborateurs, consultants en performance

## Prérequis

Aucun

## Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En cas de besoin, nous étudions les mesures compensatoires appropriées.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation et bilans de compétences.

## Nous contacter

Tel : 06 80 40 23 53

Email : [contact@talented-formation.fr](mailto:contact@talented-formation.fr)